

Bewegung macht Spaß!

Jedes Kind bewegt sich von Geburt an gerne. Und je älter Kinder werden, desto wichtiger ist eine ausgiebige, abwechslungsreiche Bewegung, wie Laufen, Springen, Rennen, Fangen, Spielen, Toben oder Klettern.

In unserer Eltern und Kind-Turngruppe haben die Kinder einmal in der Woche die Möglichkeit, sich in einer großen Turnhalle mal so richtig auszutoben, ihren Mut zu beweisen, viele neue Eindrücke zu gewinnen und lernen dabei noch viele andere Kinder in ihrem Alter kennen.



In der Eltern und Kind-Gruppe haben Sie gemeinsam mit uns die Möglichkeit, ihr Kind in folgenden Bereichen zu unterstützen und zu fördern:

Gleichgewichtssinn

Kinder lernen hier ihr Gleichgewicht zu halten und damit umzugehen

Mut haben /Neues ausprobieren

Höhen und Ängste überwinden, Neues erlernen, zutrauen, ausprobieren und erleben

Erfolgs erlebnis

Nach Überwindung der Hemmungen, erleben die Kinder Erfolgs erlebnisse und schöpfen daraus neue Motivation

Motorische Bereiche fördern

hüpfen, springen, laufen, balancieren, fangen, klettern, spielen, bewegen, toben

Neue Freunde finden

Soziale Kontakte herstellen und knüpfen, neue Freunde finden und den Umgang mit anderen Kindern lernen.

Ablauf einer Turnstunde

Nachdem alle Eltern und Kinder umgezogen und bequeme Kleidung und Schuhe anhaben, wird die Stunde mit einigen Singspielen begonnen.



Anschließend werden gemeinsam die Turngeräten aufgebaut, über die die Kinder dann mit Ihrer Hilfe laufen, springen und balancieren können. Am Schluss können sich die Kinder noch mal so richtig austoben und mit Bällen, Rollbrettern und Reifen spielen.

Nach bewegungsreichen 80 Minuten wird die Stunde dann mit einem Abschiedslied geschlossen.



Kontakt

Sind Sie neugierig geworden?

Dann kommen Sie mit Ihrem Kind doch einfach mal zu einer Schnupperstunde vorbei!

Wir treffen uns immer Donnerstags außerhalb der Hamburger Ferien von 15:45 bis 17:30 Uhr in der großen Turnhalle der Schule Leuschnerstraße.

Weitere Infos erhalten Sie bei der Gruppenleiterin per Telefon oder direkt vor Ort!



Gruppenleiterin

Sabine Laue

Tel.: 040 / 738 06 48

Wir freuen uns auf Sie!

Eltern und Kind Turnen

(für Kinder ab 1,5 Jahren)



beim



www.asv-turnen.de